

東っ子

たのしみが
ゆきわたる
東小学校

1月号

目標達成のヒント

新しい年、平成二十七年を迎え、早一ヶ月が経とうとしています。遅ればせながら、新年に当たつての思いを伝えさせていただきます。

昔から「一年の計は元日にあり」といわれています。一年の計画は元旦に立てるべきであるとの意味で、物は最初が肝心であるというたとえにも使われます。子どもたちも、新年を迎えたり、新学年に進級したり、新学期を迎えた時など、何らかの節目に、何度か目標を決めたことがあると思えます。でも、「今年こそ算数をがんばるぞ」「友達と仲良くしよう」「家で手伝いをする」と心に決めたものの、いつの間にかその目標を忘れてしまったり、途中で投げ出してしまったりして、がんばりきれなかったことも多いだろうと思います。

では、どうすれば自分の目標を忘れずに、やる気を持続させることができるのでしょうか。それは簡単なことではありませんが、いくつかヒントを出してみます。

その一つは、なるべく具体的目標にすることです。「算数をがんばる」という目標では、どのくらいがんばるかがはっきりしません。目標を達成できたのか自分でもよく分からなくなってしまうし、これを、「算数の復習を毎日二十分する」という具体的な目標にするとうまくいけるでしょう。毎日復習できたか、二十分間継続できたかなど、自分で自分のがんばりをとらえることができ、目標が達成できたかはつきりとなります。

二つ目のヒントは、自分の目標を家族や友達に伝えることです。目標を紙に書いて貼っていくのもいいですね。私たちは、疲れていたりすると、今日は算数の復習をやめようかなという弱い気持ちになることもあります。でも家族や友達に自分の目標を伝えていくと、がんばる力がわいてきます。特に友達に目標を伝え、競い合うと効果的です。よき友達はいくらもありません。三つ目のヒント、それは家族みんながそれぞれ自分の目標を決めて、子どもとともに取り組むということです。

児童会役員選挙

学校ではすでに来年度の準備がはじまっています。児童会役員選挙です。児童会長一名、副会長三名です。副会長三名の内、一名は現四年生から選出されることになっています。

選挙管理委員会により告示・立候補受付と進められ、選挙運動が先週金曜日からはじまっています。立候補者を先頭に、責任者や応援者により、選挙権のある三年生以上の教室を回って、「こういう児童会にしたい」など自分の考えを主張し、支持を訴える演説を行っています。

この二十九日(木)に三年生以上が体育館に集まって、立ち会い演説会が行われ、そのすぐ後に投票、そして開票が行われて、同日中には選挙結果が発表されることになっています。



自分のことは自分で

おうちの人が忘れ物を届けるに、大事な勉強の教科書や習字道具がなかったら困るだろう、体育着を忘れて困っているだろうと、息を切らせて大急ぎで届けてください。おうちの人やおうちの人にはやさしいですね。でも、おうちの人に忘れ物をとどけてくれることって当たり前か。教室で勉強しているときに、友達に消しゴムを借りたり、はさみやのりを借りたりしている人はいませんか。休み時間は友達に貸してあげませんか。親切な友達に貸していいですね。でもこれって当たり前か。いいことですか。

自分のことを自分でやる。やることを増やしていく。これが当たり前のことで、大きくなる、成長するということなのです。

家族や友達を頼っていてはいけません。そうではなくて、家族や友達から頼られる人になつてください。

自分のことを自分でやることはもちろん、家族のために手伝う、友達を助ける、他人のために働く。一歩一歩ゆつくりでいいのです。

健康管理を

一月に入つて、県内全域がインフルエンザの警報地域となつています。本校では二学期末に、学級閉鎖をしており、冬休み明けが心配でした。

幸い、三学期が始まり今のところ、全校で数名の罹患者にとどまり急激に増加するようすもなく、落ち着いているところです。

しかし、先週には、近隣の小学校で学年・学級閉鎖が行われており、安心できない状況です。

学校では、毎朝の健康観察の結果を職員室に報告し、罹患者の状況の把握に努めております。

また、休み時間には、保健委員会の児童が、校内放送を使って、教室の換気かけがよい・手洗いを呼びかけています。

ご家庭での健康管理につきましては保健だよりを中心にお願いしているとおり、引き続き、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

